谷田部西地域
包括支援センター

お気軽にご相談ください！

地域で気になる人がいたら、谷田部西地域包括支援センターにご連絡ください！

- ●物忘れが心配になってきた
- ●ここ数日顔を見ていない気がする
- ●近所で怒鳴り声が聞こえる
- ●元気がなく痩せた気がする
- ●家の前や玄関が散らかっている
- ●話がかみ合わない、何度も同じ話をする

など

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者の方々の生活を介護や健康など様々な面から支援する相談窓口です。高齢者が可能な限り住み慣れた自宅で生活ができるように関係機関と連携しながら業務を行っています。
ご本人、ご家族、地域の皆様もお気軽にご相談ください。

～高齢者のあんしん相談窓口～

谷田部西地域包括支援センター

〒305-0854
つくば市上横場 2290-9
（田村医院 隣 トレランス田村内）

TEL　029－893－3170
FAX　029－893－3171

窓口相談　月～金曜日

午前８時 30 分～午後５時 15 分
（土、日、祝日、年末年始　定休）

谷田部西地域包括支援センター担当地域

谷田部中学校区・高山中学校区・みどりの学園義務教育学校区

こんなときお役に立ちます!!

社会福祉士・主任介護支援専門員・保健師等が
中心となり、高齢者の方の支援を行います。

さまざまな相談ごと（総合相談）

- 近所の人が一人暮らしで心配
- 悩みを聞いてほしい
- 日頃の生活で困ったことがある

など

権利を守ること（権利擁護）

- 財産管理に自信がなくなった
- 虐待かどうか、あざが気になる
- 近所で怒鳴り声がする
- 悪質な訪問販売被害にあった

など

○相談は無料です　○秘密は厳守します
○訪問相談もします　○専門職が対応します
○24 時間連絡体制　まずはご相談を!!

暮らしやすい地域のために（包括的・継続的ケアマネジメント）

- 地域の中で自分らしく暮らしやすい
- ケアマネジャーって何をしてくれるの？
- ケアマネジャーの相談先は？

など

介護や健康のこと（介護予防ケアマネジメント）

- デイサービスを利用したい
- 物忘れが心配
- 要介護認定の申請を頼みたい
- 今の健康を維持したい
- 家族の介護に疲れた

など

～窓口相談時に取得した個人情報の取扱いについて～

相談時にお伺いした個人情報については、同意を得ることなく、
それ以外の目的には使用いたしません。

- 相談内容記録
- 今後の支援のため関係する機関、つくば市地域包括支援課への提供