

郵便番号	地区	担当センター	日常生活圏域	郵便番号	地区	担当センター	日常生活圏域	郵便番号	地区	担当センター	日常生活圏域
あ 305-0062	あかつか 赤塚	谷田部東	谷田部東	お 305-0053	おのびり 小のび川	谷田部東	谷田部東	こ 305-0844	こしらはさま 小白裕	谷田部西	谷田部西
300-4203	あけし 明石	筑波	筑波	305-0034	おのぎ 小野崎	谷田部東	谷田部東	300-2616	ごにんうけ 五人受	大穂豊里	大穂
300-2632	あさひ 旭	大穂豊里	豊里	300-2653	おものい 面野井	谷田部西	谷田部西	300-2644	このまた 木俣	大穂豊里	豊里
300-4205	あじき 安食	筑波	筑波	か 305-0816	がくえん 学園の森	谷田部東	谷田部東	300-1277	ごまごめ 駒込	荃崎	荃崎
300-1261	あしびの 野	荃崎	荃崎	305-0818	がくえんみなみ 学園南	谷田部東	谷田部東	300-1276	こやま 小山	荃崎	荃崎
305-0031	あすま 吾妻	桜	桜	305-0064	かじうち 梶内	谷田部東	谷田部東	300-4224	こわだ 小和田	筑波	筑波
305-0005	あまくぼ 天久保	桜	桜	300-3254	かしまだい 鹿島台	大穂豊里	大穂	305-0018	ごんだ 金田	桜	桜
300-1253	あまほうき 天宝喜	荃崎	荃崎	305-0821	かすが 春日	谷田部東	谷田部東	さ 300-3251	き 佐	大穂豊里	大穂
305-0835	あらい 新井	谷田部西	谷田部西	305-0877	かただ 片田	谷田部西	谷田部西	305-0028	さいき 妻木	桜	桜
305-0076	あらまきだ 新牧田	谷田部東	谷田部東	305-0824	かつらぎ 葛城根崎	谷田部東	谷田部東	305-0036	さいこう 西郷	谷田部東	谷田部東
い 305-0874	いだ 飯田	谷田部西	谷田部西	300-2657	かとりだい 香取台	谷田部西	谷田部西	305-0864	さいこう 境松	谷田部西	谷田部西
300-4243	いけだ 池田	筑波	筑波	300-2622	かぬめ 妻	大穂豊里	大穂	305-0867	さいかいた 境田	谷田部西	谷田部西
300-1240	いけだいの 池の台	荃崎	荃崎	305-0041	かみひろおか 上広岡	桜	桜	305-0013	さいかえ 栄	桜	桜
300-1269	いけむかい 池向	荃崎	荃崎	305-0854	かみよこば 上横場	谷田部西	谷田部西	305-0003	さいくら 桜	桜	桜
300-4235	いずみ 泉	筑波	筑波	300-1274	かみいわさき 上岩崎	荃崎	荃崎	300-1271	さいくらおか 桜が丘	荃崎	荃崎
300-4248	いそべ 磯部	筑波	筑波	300-4351	かみおおしま 上大島	筑波	筑波	305-0019	さくらの 森	桜	桜
305-0073	いのだいの 市之台	谷田部東	谷田部東	305-0871	かみかやまる 上菅丸	谷田部西	谷田部西	300-2637	さけまる 酒丸	大穂豊里	豊里
305-0071	いなおか 稲岡	谷田部東	谷田部東	300-2668	かみかわ かみかわ	谷田部西	谷田部西	305-0043	さくろ 大角豆	桜	桜
300-1259	いなりの 稲荷原	荃崎	荃崎	300-2661	かみかわらさき 上河原崎	谷田部西	谷田部西	し 300-3264	しのさき 篠崎	大穂豊里	大穂
305-0061	いなりの 稲荷前	谷田部東	谷田部東	300-2645	かみごう 上郷	大穂豊里	豊里	305-0004	しばさき 柴崎	桜	桜
305-0855	いまいずみ 今泉	谷田部東	谷田部東	305-0011	かみさかい 上境	桜	桜	305-0833	しま 島	谷田部東	谷田部東
300-2641	いまがしま 今鹿島	大穂豊里	豊里	300-2614	かみさと 上里	大穂豊里	豊里	300-2655	しまな 島名	谷田部西	谷田部西
う 305-0002	うえの 上野	桜	桜	300-4246	かみさわ 上沢	筑波	筑波	300-1273	しむいり 下岩崎	荃崎	荃崎
305-0023	うえの 上ノ室	桜	桜	300-4241	かみすがま 上菅間	筑波	筑波	300-4222	しちおおしま 下大島	筑波	筑波
300-4211	うすい 臼井	筑波	筑波	305-0055	かみはら 上原	谷田部東	谷田部東	305-0872	しちかやまる 下菅丸	谷田部西	谷田部西
300-1275	うめおか 梅ヶ丘	荃崎	荃崎	305-0822	かきま 刈間	谷田部東	谷田部東	300-2662	しちかわらさき 下河原崎	谷田部西	谷田部西
305-0045	うめその 梅園	桜	桜	300-4212	かんとおり 神郡	筑波	筑波	305-0063	しちはら 下原	谷田部東	谷田部東
300-4216	うるしじょう 漆所	筑波	筑波	305-0856	かんのんだい 観音台	谷田部西	谷田部西	305-0813	しちひらつか 下平塚	谷田部東	谷田部東
え 305-0853	えのき 榎戸	谷田部東	谷田部東	き 305-0022	きせ 吉瀬	桜	桜	305-0042	しちひろおか 下広岡	桜	桜
お 305-0016	おお 大	桜	桜	300-4232	きたおおた 北太田	筑波	筑波	300-2666	しちべつ 下別府	谷田部西	谷田部西
300-1243	おおい 大井	荃崎	荃崎	305-0811	きたごう 北郷	谷田部東	谷田部東	305-0075	しちよこば 下横場	谷田部東	谷田部東
300-4221	おおがた 大形	筑波	筑波	305-0072	きたなかじま 北中島	谷田部東	谷田部東	300-1266	しちゆう 自由ヶ丘	荃崎	荃崎
300-2611	おおくぼ 天久保	大穂豊里	大穂	305-0066	きたなかづま 北中妻	谷田部東	谷田部東	305-0014	しんこうい 松栄	桜	桜
305-0845	おおしらはさま 小白裕	谷田部西	谷田部西	300-3266	きたはら 北原	大穂豊里	大穂	300-1251	しんやま 城山	荃崎	荃崎
300-2612	おおすな 大砂	大穂豊里	大穂	300-4233	きみじま 君島	筑波	筑波	305-0847	しんば 陣場	谷田部西	谷田部西
300-3253	おおそね 大曽根	大穂豊里	大穂	く 300-1272	くまぎさき 荃崎	荃崎	荃崎	す 300-1246	すがま 菅間	荃崎	荃崎
300-4218	おおぬき 大貫	筑波	筑波	300-4354	くにまつ 国松	筑波	筑波	300-4217	すぎのき 杉木	筑波	筑波
300-1267	おおふなと 大舟戸	荃崎	荃崎	300-1262	くまんぼ 九万坪	荃崎	荃崎	300-2658	すわ 諏訪	谷田部西	谷田部西
300-3256	おおほ 大穂	大穂豊里	大穂	305-0024	くらかけ 倉掛	桜	桜	せ 305-0047	せんげん 千現	桜	桜
305-0851	おおわし 大わし	谷田部西	谷田部西	305-0001	くわはら 栗原	桜	桜	た 305-0868	たいまち 台町	谷田部西	谷田部西
300-1255	おぐさ 小莖	荃崎	荃崎	け 305-0817	けんがく 研究学園	谷田部東	谷田部東	305-0846	たいら 平	谷田部西	谷田部西
300-3265	おさこうや 長高野	大穂豊里	大穂	こ 300-4236	こいずみ 小泉	筑波	筑波	300-1245	たかさき 高崎	荃崎	荃崎
300-4215	おさわ 小沢	筑波	筑波	300-2642	こうや 高野	大穂豊里	豊里	300-2665	たかすか 高須賀	谷田部西	谷田部西
300-4223	おだ 小田	筑波	筑波	305-0074	こうやだい 高野台	谷田部東	谷田部東	300-2652	たかだ 高田	谷田部西	谷田部西
300-2651	おにがくぼ 鬼ヶ窪	谷田部西	谷田部西	300-4202	こうやほん 高野原新田	筑波	筑波	305-0861	たかほら 鷹野原	谷田部東	谷田部東

郵便番号	地区	担当センター	日常生活圏域	郵便番号	地区	担当センター	日常生活圏域	郵便番号	地区	担当センター	日常生活圏域
た 300-1252	たかみほら 高見原	荃崎	荃崎	ね 305-0865	ねきき 根崎	谷田部西	谷田部西	み 305-0065	みなみ なかつま 南中妻	谷田部東	谷田部東
300-2669	たかやま 高山	谷田部西	谷田部西	の 300-2643	のぼた 野畑	大穂豊里	豊里	300-2621	みなみ ほら 南原	大穂豊里	大穂
300-2664	たから 高良田	谷田部西	谷田部西	は 300-3262	はすのめ 蓮沼	大穂豊里	大穂	300-4245	みより 水守	筑波	筑波
300-2615	たくら 田倉	大穂豊里	豊里	305-0843	はちまんたい 八幡台	谷田部西	谷田部西	305-0841	みゆき おか 御幸が丘	谷田部西	谷田部西
305-0032	たけのの 竹園	桜	桜	300-2638	ほつり 百家	大穂豊里	豊里	300-1257	みょうしん 明神	荃崎	荃崎
300-3263	たちほら 立原	大穂豊里	大穂	300-1264	ほつきま 泊崎	荃崎	荃崎	も 300-1256	もり さと 森の里	荃崎	荃崎
305-0067	たての 館野	谷田部東	谷田部東	305-0875	はなしま しんてん 花島新田	谷田部西	谷田部西	や 305-0842	やしほし 柳橋	谷田部西	谷田部西
300-4244	たなか 田中	筑波	筑波	305-0029	はなぞの 花園	桜	桜	305-0861	やたべ 谷田部	谷田部西	谷田部西
300-3255	たまどり 玉取	大穂豊里	大穂	300-3261	はなはだけ 花畑	大穂豊里	大穂	300-4234	やまき 山木	筑波	筑波
300-4251	たみやま 田水山	筑波	筑波	305-0025	はなむら 花室	桜	桜	300-4214	やまぐち 山口	筑波	筑波
つ 300-4352	つくば 筑波	筑波	筑波	305-0857	はなれ 羽成	谷田部西	谷田部西	305-0836	やまなか 山中	谷田部西	谷田部西
300-3257	つくば 筑穂	大穂豊里	大穂	305-0823	はる 原	谷田部東	谷田部東	よ 305-0017	よこまち 横町	桜	桜
300-4204	つくりや 作谷	筑波	筑波	305-0007	はるかぜだい 春風台	桜	桜	300-2617	よしゆま 吉沼	大穂豊里	大穂
300-2636	つちだ 土田	大穂豊里	豊里	300-2659	ばんぼく 万博公園西	谷田部西	谷田部西	り 305-0008	りゅうせいだい 流星台	桜	桜
て 300-2647	てごまる 手子生	大穂豊里	豊里	ひ 305-0046	ひがし 東	谷田部東	谷田部東	ろ 300-1258	ろくと 六斗	荃崎	荃崎
305-0834	てしうぎ 手代木	谷田部東	谷田部東	305-0033	ひがし あらい 東新井	谷田部東	谷田部東	わ 300-1248	わかぐり 若栗	荃崎	荃崎
300-4201	てらぐ 寺真	筑波	筑波	305-0812	ひがし ひらつか 東平塚	谷田部東	谷田部東	300-1249	わかば 若葉	荃崎	荃崎
305-0006	てんのうだい 天王台	桜	桜	305-0027	ひがしおか 東岡	桜	桜	300-3252	わかもり 若森	大穂豊里	大穂
と 300-2635	とうこうだい 東光台	大穂豊里	豊里	305-0862	ひがしまるやま 東丸山	谷田部西	谷田部西	300-4247	わだん 和台	筑波	筑波
300-2633	とびがし 遠東	大穂豊里	豊里	300-1242	きわ 樋の沢	荃崎	荃崎	300-4204	わだしほら 和台原	筑波	筑波
300-2648	とよさと 豊里の杜	大穂豊里	豊里	300-4213	ひらさわ 平沢	筑波	筑波				
な 305-0068	なかうち 中内	谷田部東	谷田部東	ふ 300-1263	ふしみだい 富士見台	荃崎	荃崎	表の見方(担当センター) 【筑波】 筑波地域包括支援センター つくば市北条1184-1 電話 029-828-5806  【大穂豊里】 大穂豊里地域包括支援センター つくば市要1187-299 電話 029-869-9527  【谷田部西】 谷田部西地域包括支援センター つくば市上横場2290-9 電話 029-893-3170  【谷田部東】 谷田部東地域包括支援センター つくば市手代木1932 電話 029-897-3231  【桜】 桜地域包括支援センター つくば市大角豆1806-3 電話 029-886-3886  【荃崎】 荃崎地域包括支援センター つくば市下岩崎2068 電話 029-886-9500  【市担当部署】 つくば市 福祉部 地域包括支援課 つくば市研究学園一丁目1番地1 電話 029-883-1111(代表)			
300-4242	なかまがま 中菅間	筑波	筑波	305-0852	ふじもと 藤本	谷田部東	谷田部東				
305-0012	なかね 中根	桜	桜	305-0021	ふるく 古来	桜	桜				
305-0873	なかの 中野	谷田部西	谷田部西	305-0866	ふるだて 古館	谷田部西	谷田部西				
300-2639	なかひがし 中東	大穂豊里	豊里	ほ 300-4231	ほつしやう 北条	筑波	筑波				
300-2634	なかひがし ほらしんで 中東原新田	大穂豊里	豊里	300-1278	ほうち 房内	荃崎	荃崎				
300-2667	なかべつぶ 中別府	谷田部西	谷田部西	300-1254	ほつやうだい 宝陽台	荃崎	荃崎				
305-0052	ながみね 長峰	谷田部東	谷田部東	300-1265	ほそみ 細見	荃崎	荃崎				
300-1268	なかやま 中山	荃崎	荃崎	300-4249	ほらげ 洞下	筑波	筑波				
300-2663	なべぬましんでん 鍋沼新田	谷田部西	谷田部西	300-2623	ほんざわ 本沢	大穂豊里	大穂				
305-0044	なみき 並木	桜	桜	ま 300-3267	まえの 前野	大穂豊里	大穂				
に 300-1260	にしおおい 西大井	荃崎	荃崎	300-1241	まきぎの 牧園	荃崎	荃崎				
305-0054	にしおぬま 西大沼	谷田部東	谷田部東	300-2656	ませ 真瀬	谷田部西	谷田部西				
305-0831	にしおほし 西大橋	谷田部東	谷田部東	305-0035	まつしろ 松代	谷田部東	谷田部東				
305-0832	にしおか 西岡	谷田部東	谷田部東	305-0015	まつづか 松塚	桜	桜				
305-0876	にしくりやま 西栗山	谷田部西	谷田部西	300-1244	まつのき 松野木	谷田部東	谷田部東				
300-2613	にしこうや 西高野	大穂豊里	大穂	305-0056	まつもと 松の里	荃崎	荃崎				
300-2624	にしざわ 西沢	大穂豊里	大穂	み 300-2654	みずほり 水堀	谷田部西	谷田部西				
300-1247	にし さわ 西の沢	荃崎	荃崎	305-0863	みどりの おか 緑が丘	谷田部西	谷田部西				
305-0815	にしほら 西原	谷田部東	谷田部東	300-2646	みどりがほら 緑ヶ原	大穂豊里	豊里				
305-0814	にしひらつか 西平塚	谷田部東	谷田部東	305-0881	みどりの 谷田部西	谷田部西	谷田部西				
305-0051	にのみや 二の宮	谷田部東	谷田部東	305-0882	みどりの中央 谷田部西	谷田部西	谷田部西				
ぬ 300-2631	ぬまさき 沼崎	大穂豊里	豊里	305-0883	みどりの東 谷田部西	谷田部西	谷田部西				
300-4353	ぬまた 沼田	筑波	筑波	305-0884	みどりのみなみ 谷田部西	谷田部西	谷田部西				